

МЕНЮ

17.06.2026 среда

Столовая

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)	Пищевая ценность			Энерг. ценность
			Белки	Жиры	Угле- воды	
Школьники 12-18 лет						
Завтрак		103.64	23.71	29.19	147.12	947
Чай с молоком	200	6.74	1.30	1.49	16.47	85
Масло сливочное (порциями)	15	16.43	0.11	11.70	0.15	106
Суп молочный с крупой (с манной крупой)	250	17.29	6.60	7.80	21.50	182
булочка	100	54.00	7.20	6.60	72.00	376
Хлеб пшеничный	100	9.18	8.50	1.60	37.00	198
Обед		55.81	29.29	20.24	99.35	701
Чай с сахаром	200/15	1.47	0.09		13.95	56
Хлеб ржаной	150	12.55	11.55	2.10	56.10	289
Птица отварная	100	20.24	14.71	12.24	1.88	177
Суп картофельный с крупой (с рисом)	200	10.56	1.43	1.90	11.62	70
Рис отварной с маслом	100	10.99	1.50	4.00	15.80	109
Итого за день:	1 415	159.45	53.00	49.42	246.47	1 647

Составитель Диетическая сестра

(должность)


 (подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)